

# *eigen*zinnige *verhalen*

In dit nummer:

*Op stap met Bert*

*Vrijwilliger  
Birgid vertelt*

*Zideris in Beeld!*

*Het regent lintjes*





**Redactie Zideris Magazine**  
Communicatie Zideris  
Postbus 30, 3910 AA Rhenen  
088 513 2513  
communicatie@zideris.nl

**Redactie**  
Roby Beusink  
Tosca Blokhuijs  
Alies Katerberg

**Fotografie**  
Niek Stam  
Roby Beusink  
Alies Katerberg  
BuzzPartners  
Archief Zideris

**Opmaak**  
Cecile van Wezel | Grafisch Ontwerp

**Druk**  
Drukkerij Modern bv, Bennekom

**Volgend nummer**  
Heb je een leuk bericht voor het Zideris Magazine! Stuur jouw verhaal naar [communicatie@zideris.nl](mailto:communicatie@zideris.nl) of naar Zideris t.a.v. Redactie Zideris Magazine Postbus 30, 3910 AA Rhenen. De redactie behoudt zich het recht voor ontvangen kopij niet te plaatsen, te redigeren of in te korten.

## met inhoud

- 4 *Wonen en werken bij Zideris*  
Op de thee bij Boris
- 6 *Vrijwilligerswerk*  
Maatjesproject
- 8 *Eigenzinnig nieuws*
- 9 *Passies*  
De kunst van As
- 10 *Werkplezier bij Zideris*  
Interview met Bert
- 12 *Wonen en werken bij Zideris*  
Op de koffie bij Ivo
- 13 *Uitgelicht*  
Het regent lintjes
- 14 *Vrijwilligerswerk*  
Birgid vertelt
- 16 *Uitgelicht*  
Zorgtechnologie
- 18 *Zideris in beeld*  
Een kijkje achter de schermen

## Samen vormgeven aan de toekomst

Begin april ben ik gestart als directeur bij Zideris. In de eerste weken heb ik veel collega's, cliënten, vertegenwoordigers en samenwerkingspartners mogen ontmoeten. Ik ben op verschillende woon- en dagbestedingslocaties geweest en heb veel gesprekken gevoerd om te horen wat er allemaal speelt en leeft bij iedereen.

Wat me daarbij opviel, was de warmte van de mensen. Ik voelde me echt welkom. Het enthousiasme om te laten zien wat er allemaal mogelijk is binnen Zideris spatte ervan af. Een mooi voorbeeld daarvan is te lezen in het interview met begeleider Bert op pagina 10 en te zien in Zideris in beeld op pagina 18. Ik zag met eigen ogen de bevoegenheid en passie van medewerkers, die zich zo optimaal mogelijk inzetten voor onze cliënten. Hoe liefdevol en geduldig zij met cliënten omgaan en echt proberen het beste in hen naar boven te halen.

Veel zaken gaan goed, maar ik heb ook gezien dat dingen nog beter of anders kunnen. Niet alleen in de directe zorg, maar ook binnen de ondersteunende diensten en directie. Hoe kunnen we elkaar nog beter ondersteunen? Waar vinden we elkaar en wat is daarbij belangrijk? We zijn allemaal leerbaar en in ontwikkeling. Wat ik daarbij als directeur te bieden heb, is ruime ervaring in de zorg én ervaring in het bedrijfsleven. In die combinatie zie ik zeker toegevoegde waarde voor Zideris.

We kunnen en moeten elkaar daarbij wel helpen om te verbeteren en te ontwikkelen, en een nog beter Zideris te worden. Dit gaat lukken als we dat samen doen, samenwerken, elkaar weten te vinden en geen drempels opwerpen. Met elkaar blijven communiceren, bij elkaar binnenlopen en in verbinding blijven zijn wat mij betreft waardevolle aandachtspunten.



Pascal Derksen  
Directeur

*Vandaag zijn we op de thee bij Boris. Hij woont al heel wat jaren op de Proostdijstraat in Mijdrecht. We werden ontvangen met een verse kop thee en een heerlijke koek.*

# Op de thee bij Boris!

'De vader van mijn moeder was bakker. Misschien dat ik daarom ook altijd koeken voor visite haal; ik hou niet van dat kale saaie, het mag wel gezellig. Ik woon al lang in dit appartement, namelijk 13 jaar. Niemand houdt het schoner dan ik. Iedereen heeft een eigen talent; mijn talent is schoonmaken. Ik heb in verschillende huizen gewoond, maar dit vind ik toch wel echt de leukste! Sinds ik deze plek heb, voel ik mij veel beter. Ik kan lekker naar buiten, zelf boodschappen doen. Niet laten doen, maar juist zelf doen! Als ik iets niet snap, ga ik naar de begeleiding. Die hulp vind ik fijn. Ik ben iemand die structuur nodig heeft en duidelijke afspraken.'

## **Mijn werk vind ik leuk**

'Vijf dagen in de week werk ik bij de kringloop De Kringloop in Mijdrecht. Ik vind het superleuk. Er is humor en iedereen helpt elkaar. Ik maak daar de spullen schoon. Iedere zondag ga ik naar mijn moeder. Sinds kort heb ik ook een buddy die minstens één keer in de maand op zaterdag leuke dingen samen met mij doet. Ik vind mijn buddy heel aardig en we doen veel leuke dingen, zoals naar het museum gaan en veel wandelen in de bossen, op de hei en naar natuurparken. Ook leert ze mij nieuwe dingen. Ik houd van fotografie en op het strand in Cadzand heeft zij mij geleerd hoe ik moet fotograferen zonder dat er een schaduw op de foto komt en hoe ik van dichtbij kan



fotograferen. We overleggen altijd samen waar we naartoe gaan. Binnenkort gaan we weer naar een natuurgebied in de buurt!'

## **In mijn vrije tijd**

'Schilderen, knutselen, fotograferen, tuinieren en wandelen vind ik leuk. Ook is mijn hobby om samen met mijn beste (huis)vriend naar de sportschool te gaan. Hij woont hier naast me! Verder laten we elkaar wel met rust want je woont echt naast elkaar, maar we doen ook regelmatig samen leuke dingen. Schilderen en knutselen doe ik bij atelier 13B de Kwakel. Daar is het altijd lekker rustig en ze hebben alles wat je nodig hebt. Op de gang vind je kunstwerken die ik heb gemaakt. Ik ontwerp ansichtkaarten, waaronder kerstkaarten. Ik kijk ook graag tv en luister muziek. Ik ben helemaal weg van dancemuziek. Madonna vind ik bijvoorbeeld heel leuk. Dan kan ik mij heerlijk helemaal uitleven.'

## **Nog iets over de kunstwerken...**

'Ik maak ook kunstwerken van allemaal rommel, als ik het zo mag zeggen. En dan bedenk ik wat ik wil maken. Heel creatief en artistiek. En echt op therapeutische basis. Ik had een moment, maar ik wil er niet meer over praten. Het heeft goed geholpen om kunstwerken te maken. Het is altijd een complete verrassing wat het wordt. Het helpt mij op sommige momenten.'

*'Ik heb in verschillende huizen gewoond, maar dit vind ik toch wel echt de leukste!'*



# Het Maatjesproject: *‘Zie jij mij? Ik zie jou!’*

*Samen koken, een wandeling maken of een leuke nieuwe plek bezoeken. Helaas is dit voor onze cliënten niet altijd vanzelfsprekend.*



“Zou je misschien samen met mij naar het openluchtmuseum willen gaan?”, vraagt een cliënt van Zideris hoopvol aan iemand die voorbij komt lopen.

Ondanks alle georganiseerde activiteiten en de ondersteuning die we bieden, kunnen eenzaamheid en verveling soms uitdagingen vormen voor onze cliënten, zowel tijdens het weekend als doordeweeks. Er zijn momenten waarop cliënten graag samen willen koken, een wandeling willen maken of eropuit willen gaan, maar dit niet alleen kunnen realiseren. Het zou geweldig zijn als we hier iets aan kunnen doen. Daarom lanceren we dit nieuwe maatjesproject.

Maatjesproject Voor onze cliënten (jongeren en volwassenen met een fysieke en/of verstandelijke beperking) is Zideris op zoek naar maatjes die wekelijks of maandelijks wat tijd met hen willen doorbrengen. Dit kan structureel of af en toe zijn. Wil jij iemand echt even gezien en gehoord laten voelen? Word dan maatje bij Zideris! Ons maatjesproject verbindt mensen met een beperking met enthousiaste vrijwilligers. Samen creëren we vriendschappen, bouwen we vertrouwen op en beleven we mooie momenten.

We zoeken maatjes in Rhenen, Veenendaal, Wageningen, de Bilt/Zeist en de Ronde Venen. Als vrijwilliger bij Zideris krijg je veel flexibiliteit; je hoeft niet vast te zitten aan een vast aantal uren. We kijken graag samen naar de mogelijkheden.

Je kunt verschillende soorten maatjes zijn, zoals wandelmaatjes, fietsmaatjes, koffiedrinkmaatjes, sportmaatjes of kookmaatjes, enzovoort. Het zijn juist de kleine dingen die een groot verschil maken.



## **Wie ben jij als maatje?**

- Je erkent het belang van luisteren en samen ontspannende activiteiten ondernemen.
- Als maatje staan menselijkheid en gelijkwaardigheid centraal, met een focus op persoonlijk contact en het bieden van warmte, humor, aandacht, tijd, respect en begrip.
- Affiniteit met de doelgroep is van groot belang.
- Je gaat akkoord met de aanvraag van een VOG.

Ben je wekelijks en/of maandelijks een paar uur beschikbaar en wil je graag een maatje worden van iemand of ontvang je graag meer informatie? Mail dan naar onze vrijwilligerscoördinator via [vrijwilligerswerk@zideris.nl](mailto:vrijwilligerswerk@zideris.nl).





# eigenzinnig nieuws

Op deze pagina vind je het Zideris nieuws! We brengen je graag op de hoogte van recente ontwikkelingen, aankondigingen, evenementen of gewoon een leuk verhaal.

## Terug van weggeweest: Het Zideris Jaarfeest in De Ronde Venen



Het Zideris Jaarfeest in De Ronde Venen is een bijzondere viering die om de twee jaar plaatsvindt ter ere van de verjaardag van Zideris De Ronde Venen. Na een onderbreking vanwege de pandemie was het dit jaar eindelijk weer tijd om samen te komen en te genieten van een onvergetelijke avond voor begeleiders, vrijwilligers, cliënten/bewoners en hun verwanten. Dit jaar vond het feest plaats met het thema "Pyjama Party". Begeleiders, bewoners/cliënten en hun verwanten kwamen bijeen in hun leukste pyjama's in de feestzaal van de Soos in Mijdrecht. De feestzaal was omgetoverd tot een ware droomwereld, compleet met muziek, discolampen en heerlijke drankjes. Een gigantisch bed, geleend van de Kringkoop in Mijdrecht, diende als de perfecte achtergrond voor groepsfoto's. Op sloffen en gekleed in een badjas, gaf Clustermanager Marleen de aanwezigen een hartverwarmende speech. De avond, vol gezelligheid en kleurrijke pyjama's, werd georganiseerd door een feestcommissie bestaande uit

## ABCDate veilig nieuwe mensen leren kennen



Op vrijdagavond 22 maart kwamen 30 gasten van Zideris en andere

zorginstellingen samen voor een plezierige avond. ABCDate, een initiatief dat leuke activiteiten organiseert voor mensen met een verstandelijke beperking, organiseerde dit. Met een warm welkom van twee contactcoaches van ABC Date begon de avond met een kennismakingsspelletje. Al snel verdween de spanning en werd er de hele avond gezellig gepraat,

bordspellen gespeeld en nieuwe contacten gelegd. Ook vijf collega's en vrijwilligers van Zideris stonden klaar om te helpen waar nodig. Natuurlijk ontbraken de hapjes en drankjes niet. Aan het einde van de avond werden er verschillende naamkaartjes uitgewisseld. Kortom: een geslaagde avond met veel nieuwe contacten!

cliënten en medewerkers. Het was een onvergetelijke ervaring en er wordt nu al uit gekeken naar het volgende jaarfeest!

## Gemeente Veenendaal op bezoek bij dagbestedingslocatie Zihieris

Op 31 mei 2024 brachten de wethouder Martijn Beek en verschillende vertegenwoordigers van de Gemeente Veenendaal een bezoek aan de dagbestedingslocatie Zihieris van Zideris. Tijdens hun uitgebreide rondleiding maakten ze kennis met de diverse activiteiten die er plaatsvinden. De tour begon in de productieruimte, waar cliënten materialen recyclen en producten verpakken. Vervolgens bezochten ze de radiostudio, waar cliënten wekelijks eigen radioprogramma's maken, variërend van The Beatles tot Hollandse hits. Bij de copyshop demonstreerden cliënten hun werk aan doosjes, boekjes en ander drukwerk. Het bezoek werd afgesloten in de koffiehoeke die binnenkort geopend gaat worden.



## Passies

Diverse cliënten binnen Zideris hebben hobby's waar ze dag in dag uit mee bezig zijn. Een hobby wordt dan een passie. In de rubriek 'Passies' deze keer aandacht voor Ans.



# Ans

In memoriam Ans Aalders, overleden op 23 februari 2024. 'We bewaren je in ons hart'

Ans hield enorm van tekenen en schilderen en haalde daar veel plezier uit. Ze deed dit al heel lang en werd er steeds beter in. Ans was trots op haar werk en wilde dit graag delen in ons magazine. Hoewel Ans in februari is overleden, willen we dit interview als eerbetoon aan haar graag alsnog delen.

### Kun je iets over jezelf vertellen?

Ik ben Ans Aalders, nu 66 jaar en mijn verjaardag is op 24 mei. Elk jaar schilder ik al zolang ik me kan herinneren.

### Hoe ontdekte je dat je schilderen leuk vond?

Ik heb leren schilderen van mijn zus Els. Ik begon met schilderen op de schildersezal toen ik nog op de Crocusstraat woonde. En op de Kristal werden mijn schilderijen ook verkocht. Daar was ik natuurlijk trots op.

### Wat vind je het leukst om te schilderen?

Ik schilder het allerliefst poezen, vlinders, bloemen en paddenstoelen. Daar heb ik al heel veel schilderijen van gemaakt. Ik vind het fijn om te tekenen en te schilderen, maar ik houd ook van bingo, daar kun je hele leuke prijzen winnen.





## Op stap met Bert, begeleider

*Een bijzonder verhaal. Na 33 jaar werken in een kantoorbaan was Bert toe aan verandering. Via een loopbaanbegeleider ontdekt hij wat hij eigenlijk het leukst vindt om te doen. Dan neemt hij de stap en besluit zich om te scholen tot begeleider in de zorg.*

### **Wie ben je en wat doe je bij Zideris?**

Ik ben Bert, 58 jaar, en werk als begeleider op het terrein van Zideris in Rhenen. Hier wonen cliënten die intensieve begeleiding nodig hebben. Ik werk al 2,5 jaar met heel veel plezier bij Zideris.

### **Waarom ben je gaan werken in de zorg?**

Na 33 jaar in een kantoorbaan te hebben gewerkt, kan ik met zekerheid zeggen: voor mij nooit meer! Na gesprekken met een loopbaanbegeleider werd het me duidelijk

dat het sociale aspect van werken en het contact met mensen mij het meeste aansprak. Daarom ben ik gaan kijken naar werk in de zorg. Deze stap had ik eigenlijk 20 jaar eerder moeten zetten.

### **Wat vind je het allerleukste aan jouw werk bij Zideris?**

Het contact met alle mensen om me heen is fantastisch: de bewoners, hun ouders of vertegenwoordigers, mijn collega's, vakcoaches en gedragskundigen. Ons team

In de rubriek 'Werkplezier' staan onze medewerkers centraal. Wat drijft hen? Wat maakt het werken bij Zideris zo waardevol? En hoe blijf je jezelf ontwikkelen? In deze aflevering spreken we Bert. Hij werkt nu 2,5 jaar bij Zideris.

bestaat uit mensen van alle leeftijden, het is gezellig en we staan open voor elkaars feedback.

### **Kan je vertellen hoe jouw dag als begeleider eruitziet?**

In de ochtend helpen we met wassen, douchen, aankleden en ontbijten van zeven bewoners, wat al snel anderhalf uur in beslag neemt. Het stereotype 'billen afvegen in de zorg' is echt een vooroordeel. Verzorging is slechts een klein onderdeel; er is zoveel meer moois aan het werk. Daarna plannen we de dag, waarbij we, als het weer het toelaat, naar buiten gaan.

*'Verzorging is slechts een klein onderdeel; er is zoveel meer moois aan het werk'*

We genieten van activiteiten zoals schommelen, wandelen, of iets anders wat de bewoners graag willen. We proberen de beleveniswereld van de cliënt te vergroten door soms net iets anders of nieuws te doen. Dit kan al vergroot worden door een ijsje te halen of een wandeling op een nieuwe plek te maken. We zijn altijd bezig met veel ondernemen met de cliënt. Elke dag is anders! Helaas staat onze duofiets momenteel bij de fietsenmaker; anders hadden we vandaag zeker een rondje gefietst.

### **Wat is het mooiste moment dat je hebt meegemaakt tijdens je werk?**

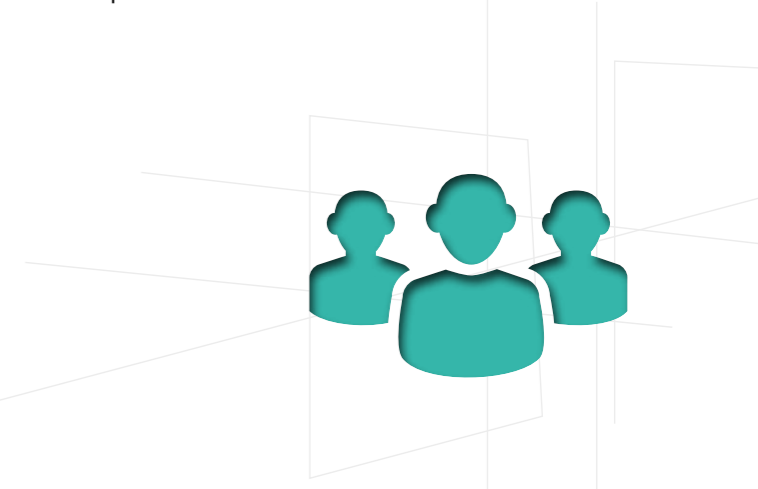
Dat is er niet specifiek één. Het zit vooral in de kleine dingen die zich dagelijks voordoen. Als begeleider haal je veel voldoening uit de kleine genietmomenten met cliënten. Daarnaast gaan we volgende week met de bewoners op vakantie. Ze ontspannen zich op een andere plek, op een andere manier.



Dat vind ik bijzonder en mooi om te zien, daar doen we het voor!

### **Wat is belangrijk als begeleider?**

Rustig blijven en rust bewaren, stevig in je schoenen staan en duidelijk zijn. Het is belangrijk om elke cliënt te accepteren, te waarderen en te ondersteunen, ongeacht hun gedrag. Veroordeel nooit en toon begrip, zelfs als je hun gedrag niet begrijpt. Als (persoonlijk) begeleider bij Zideris ben je niet zomaar een zorgverlener; je bent een bouwer en verbinder van betekenisvolle relaties, een maker van herinneringen en de schakel tussen onze cliënt en een betekenisvolle dag. Jij zorgt voor (nog meer) woonplezier in het leven van een cliënt.



## ‘Op de koffie bij Ivo!’

*Vandaag zijn we op de koffie bij Ivo. Hij woont al ruim 30 jaar op de Rembrandtlaan in Huis ter Heide.*

‘Het wonen op de Rembrandtlaan vind ik nu leuker dan eerst! Er hebben hier verschillende mensen gewoond en met de een klik je beter dan met de ander. Helaas gaan er soms ook leuke en goede begeleiders weg die dan bijvoorbeeld met pensioen gaan. Maar ik ben heel blij, want ik had eerst maar één kamer en nu heb ik er twee! Met zelfs een eigen badkamer. Ik heb de ruimte van de groepsleiding erbij gekregen. Echt luxe.’

### **Fietsmaker, kunstschilder en glasgraveerder**

‘In het begin van de week repareer ik altijd fietsen. Dat vind ik heel erg leuk om te doen. Harold, de fietsmaker, maakt altijd heel veel leuke grappen. We kopen zelfs soms fietsen op Marktplaats en die knappen we op. We repareren ook rollators bij de Koperwiek. Daarnaast schilder ik op de dagbesteding en thuis. Eigenlijk ben ik fietsmaker, kunstschilder en glasgraveerder! Ik heb zelfs een eigen website die heet uniekpalet.nl. Daar kunnen mensen

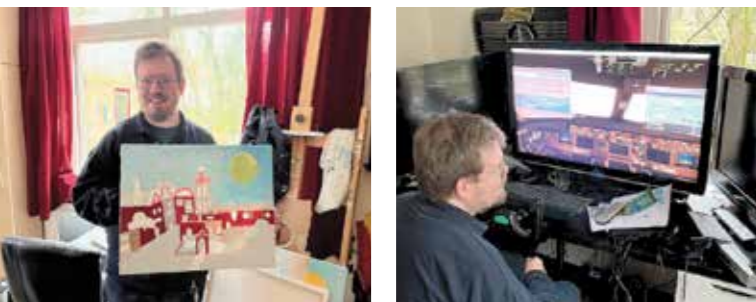


mijn schilderijen huren of kopen. Ook de ansichtkaarten die ik heb gemaakt, verkopen heel goed. Ik heb een bedrijf dat wel eens vraagt om kunstwerken voor op ansichtkaarten te maken. Dan verkoop ik heel veel.’

*‘Dat ik hier al zolang woon, hebben we uitbundig gevierd’*

### **Hoe ziet een dag eruit?**

‘Doordeweeks sta ik om zeven uur op, dan is de begeleiding er al. Dan ga ik om negen uur aan het werk naar de dagbesteding in De Bilt om te schilderen. Dat is ook een zorgcentrum, dus ik geef dan soms schilderles aan de oudjes. Dat vind ik heel leuk! Maar sommigen zijn al zo oud dat het niet meer lukt. En niet te vergeten... Ik doe ook aan gamen, soms bijna iedere dag, het liefst 8 dagen per week!’



## Het regent lintjes bij Zideris!

*Op vrijdag 26 april vond de jaarlijkse lintjesregen plaats, een bijzonder moment voor Zideris. Dit jaar werden vier van onze eigen vrijwilligers, waaronder een bewoner, geëerd met Koninklijke onderscheidingen.*

Diverse collega's van Zideris waren aanwezig bij de huldigingen van de vrijwilligers. Het echtpaar Arie en Paula van Leuveren zijn al vele jaren toegewijde vrijwilligers bij Zideris (Koperwiek). Naast hun inzet voor onze organisatie zetten ze zich ook in voor Stichting Samen Verder De Bilt.

Corrie Otte is een bekend gezicht als loyale vrijwilligster bij Recreatie en Levensbeschouwing van Zideris Rhenen. Daarnaast draagt ze haar steentje bij aan De Tollekamp in Rhenen en ZAP Rhenen (Zwerfafval Adoptie Plan), waar ze haar tijd en energie investeert om de omgeving te verbeteren.

Attie van Raath, een bewoner van Zideris, heeft zichzelf bewezen als een ware held door zijn jarenlange toewijding aan het opruimen van zwerfafval in Rhenen en op de Grebbeberg. Zijn enorme behulpzaamheid komt ook tot uiting tijdens evenementen zoals de avondvierdaagse en zijn onmisbare rol als manusje-van-alles bij de plaatselijke Jumbo. Als kers op de taart bezocht de burgemeester van Rhenen persoonlijk bewoner Attie thuis. Het was een spannend maar bijzonder moment.

Wij feliciteren alle vrijwilligers met deze mooie onderscheiding en hopen dat zij zich nog lang blijven inzetten voor onze cliënten.



*Het echtpaar Arie en Paula van Leuveren*



*De burgemeester van Rhenen met Attie van Raath*



*Vrijwilligster Corrie Otte*

# ‘Kijken naar mogelijkheden van mensen en niet naar de beperkingen’



→ *Birgid Kemp, gepensioneerd lerares uit Wageningen, zet zich met hart en ziel in als vrijwilliger bij Zideris. Hoe dat begon vertelt zij graag.*

Zes jaar geleden bezocht Birgid met haar vriendin een voorstelling van MOMO theaterwerkplaats. MOMO is een gemeenschap waar theaterproducties worden gemaakt door mensen met een hulp- of zorgvraag. De voorstelling inspireerde Birgid om vrijwilligerswerk te gaan doen bij Zideris. Ze ging Thomas Strategier, de poppenkastman van Zideris, helpen bij poppenkasttheater Whoeplala. Daar waar Thomas zich meer op de voorgrond begeeft, staat Birgid haar mannetje achter de poppenkastschermen en helpt cliënten daar waar het nodig is.

Een aantal cliënten van Zideris studeert met regelmaat een poppenspel in en spelen dat vol enthousiasme in hun zelfgebouwde poppenkast. Zij geven voorstellingen op scholen en in buurthuizen in de omgeving. Nu staan Jan Klaassen en Katrijn weer in de schijnwerpers en een boef die het voorzien heeft op de spaarpot van Katrijn. Birgid geeft aan dat het wel weer tijd is om de scholen aan te schrijven want het nieuwe poppenspel zit er al goed in bij de cliënten.

Naast het poppenkasttheater op de maandagmiddag, is Birgid ook als gastvrouw te vinden op de woensdagavond SOOS. Op vrijdagmiddag biedt ze ondersteuning bij de dansgroepen. Het bewegen op muziek, samen met cliënten, is heel erg leuk en hiervoor worden nog steeds vrijwilligers gezocht die willen helpen.

Birgid vindt het belangrijk om te kijken naar mogelijkheden van mensen en niet naar de beperkingen. Ze ziet hoe cliënten groeien en hoe goudeerlijk en onbevangen deze doelgroep is. Dat geeft haar zoveel voldoening. In iemand geloven en vertrouwen geven, maakt dat mensen in hun kracht



*Poppenkasttheater Whoeplala*

komen te staan! Dat zag ze vroeger al, toen ze lerares was op de lagere school. Naast al dit vrijwilligerswerk is er gelukkig ook nog tijd voor een hobby namelijk het maken van levensboompjes van koperdraad. Iets wat ze graag doet voor haar familie en vrienden.

*Thomas Strategier wil graag, na 10 jaar de karttrekker te zijn geweest van Whoeplala, het stokje doorgeven aan een nieuwe vrijwilliger. Lijkt dat je leuk of heb je interesse in ander vrijwilligerswerk bij Zideris? Kijk dan op [www.zideris.nl/vrijwilligers/](http://www.zideris.nl/vrijwilligers/) of neem direct contact op met de Coördinator Vrijwilligerswerk Alies Katerberg, [vrijwilligerswerk@zideris.nl](mailto:vrijwilligerswerk@zideris.nl)*



# Technologie maakt onze zorg beter

*Van slimme sok tot lampen die natuurlijk zonlicht nabootsen. Van videoconsult tot digitaal planbord. De technologische ontwikkelingen in de zorg volgen elkaar razendsnel op. Ook binnen Zideris maken we daar steeds meer gebruik van.*



Bij Zideris vinden we zorgtechnologie belangrijk, we blijven op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en volgen welke technologieën onze cliënten nog beter kunnen ondersteunen.

#### **Toekomstbestendige zorg**

De Vereniging Gehandicaptenzorg en de Zorgverzekeraars Nederland hebben een akkoord gesloten om onze sector toekomstbestendig te maken. Daarin is onder andere opgenomen dat we meer gebruik gaan maken van technologie. Zorgtechnologie kan ons helpen om de zorg aan cliënten te verbeteren en medewerkers efficiënter te laten werken. We werken hierin nauw samen met de andere organisaties van Zorggroep De Opbouw.

*‘Zorgtechnologie helpt ons de zorg aan cliënten te verbeteren’*

#### **Slimme sok**

Eén van de technologieën waar Zideris mee werkt is HUME, een ‘slimme’ sok. De HUME ziet eruit als een normale sok, maar bevat allerlei sensoren die stress kunnen meten. De medewerker krijgt dan een signaal op de telefoon. Zo kunnen we eerder hulp bieden en voorkomen we escalaties. Ook kunnen we gericht interventies uitproberen. Een cliënt kan bijvoorbeeld ongezien veel spanning ervaren als hij naast een bepaald iemand moet zitten. Met de sok kunnen we bijvoorbeeld zien of de stress afneemt als hij naast iemand anders gaat zitten.

#### **Slapen en waken**

Momenteel gebruikt het Consultatieteam Slaap ook diverse technologieën om cliënten met slaapproblemen te observeren. We gebruiken nieuwe middelen, zoals een horloge dat hartslag en ademhaling meet, maar ook bestaande technologieën zoals bewegingssensoren en video-observatiesystemen die bij de nachtdienst worden gebruikt. Een ander voorbeeld waarmee we binnenkort een pilot opstarten is een slim verlichtingssysteem dat het natuurlijke zonlicht nabootst. Daarmee worden cliënten overdag alerter en kunnen ze ’s avonds beter in slaap komen. Het is een volautomatisch systeem en dat scheelt een hoop tijd voor de begeleiders.

#### **Toekomstplannen**

Technologie is niet meer weg te denken uit de zorg, daarom hebben we een visie vastgesteld over hoe we hier optimaal gebruik van kunnen maken. De komende periode willen we proefdraaien met digitale planborden. Deze helpen cliënten om meer structuur in de dag aan te brengen. Ook willen we een proef opzetten met spraak gestuurd rapporteren en willen we een consult via beeldbellen met een verpleegkundige inzetten. De zorg is en blijft uiteraard mensenwerk, maar technologie helpt ons die zorg nog beter en efficiënter te kunnen geven.

#### **Meer weten over zorgtechnologie?**

Heb je vragen over de inzet van zorgtechnologie bij Zideris? Shqipe Pllana, projectleider geeft graag antwoord. Ze is bereikbaar via [s.pllana@zideris.nl](mailto:s.pllana@zideris.nl)



# Een kijkje achter de schermen

Om een mooi beeld te geven van Zideris organiseerde we onlangs een fotodag. Onze cliënten en medewerkers straalden voor de camera als echte modellen! We nemen jullie graag mee achter de schermen.

## Rhenen



Grift 6-8 Woning



Plein 1: Pleinshop



Plein 3: Muziek maken



Plein 1: Hysop



Kadolokaal

## Wageningen



Keramiek



Theetuin



Eigenhandig

## Veenendaal



Zihieris



Weverij

# *daad*zinnig

## **Dit is Zideris**

Zideris biedt begeleiding, zorg en behandeling aan mensen met een verstandelijke beperking. Dat stemmen we af op jouw wensen en mogelijkheden. Wij noemen dat eigenzinnige zorg. Dit is een ontdekkingstocht en doen we samen met jou. We nemen familie, medewerkers, vrijwilligers en samenwerkingspartners hier graag in mee. Meer weten? Kijk op [zideris.nl](http://zideris.nl)

Volg ons op  
sociale media

