

*eigen*zinnige

Zideris Magazine

oktober 2023

# *Ludo*

In dit nummer:

*Belevingstuin  
voor cliënten*

*Dagbesteding  
Ziejewel*

*Impressie cluster  
Wageningen*





**Redactie Zideris Magazine**  
Communicatie Zideris  
Postbus 30, 3910 AA Rhenen  
088 513 2513  
communicatie@zideris.nl

**Redactie**  
Linette Commandeur  
Mark van der Geijs  
Tosca Blokhuijs

**Fotografie**  
Niek Stam  
Nicole van den Brink  
Linette Commandeur  
Peter Drent fotografie

**Fotografie cover**  
Niek Stam

**Basisvormgeving**  
DplusM. Eindhoven

**Opmaak**  
Cecile van Wezel | Grafisch Ontwerp

**Druk**  
Drukkerij Modern bv, Bennekom

**Volgend nummer**  
Kopij voor Zideris Magazine  
is van harte welkom!  
Stuur jouw verhaal naar  
communicatie@zideris.nl  
of naar Zideris t.a.v.  
Redactie Zideris Magazine  
Postbus 30, 3910 AA Rhenen.  
De redactie behoudt zich het  
recht voor ontvangen kopij  
niet te plaatsen, te redigeren  
of in te korten.

**Zideris** eigenzinnige zorg

## metinhoud

- 4 *Artsen Verstandelijk Gehandicapten*  
Medische spin in het web voor de cliënten
- 6 *Werkplezier bij Zideris*  
Eduard Poot: "Veel vrijheid in mijn werk, heel fijn!"
- 7 *In the spotlight*  
Dagbesteding Windmolen
- 8 *Eigenzinnig nieuws*
- 9 *Passies*  
Ludo en zijn liefde voor poolbiljart
- 10 *Begeleiding thuis*  
Naomi maakt een mooie ontwikkeling door
- 12 *Eigenzinnig nieuws*
- 13 *Passies*  
Ries en zijn auto, konijnen en sjoelbak
- 14 *De Belevingstuin*  
Van bewoners(gelden) voor bewoners van Zideris
- 16 *Werkplezier bij Zideris*  
Joke van Ommeren 50 jaar in dienst
- 17 *Cluster in beeld*  
Zideris in Wageningen
- 19 *Even kennismaken met...*  
Vrijwilliger Wil Paalman
- 21 *Uitgelicht*  
Dagbesteding Ziejewel
- 23 *Clïënt aan het werk*  
Pepijn bij Italian Coffee Company

## Zorg, daar moet de focus liggen

*Enorm gedreven collega's, die enthousiast zijn over hun vak, over de zorg, over cliënten. Dat viel me op bij de kennismaking met Zideris. Dat is mooi én belangrijk om te zien, want dat is de kern van ons werk.*

Sinds juli j.l. ben ik als interimdirecteur de komende maanden werkzaam bij Zideris. Daarmee vervang ik Rob van Zwieten (zie ook pag. 12). De gedrevenheid van collega's maakt mij enthousiast. Verbinding vind ik belangrijk; tussen professionals, cliënten en verwanten en tussen mensen onderling. Zideris kende ik al voordat ik hier kwam werken, ik woon vlakbij in Rhenen. Ook Gentle Teaching is mij bekend. Hiervoor werkte ik als tijdelijke directeur bij Prinsentichting, net als Zideris onderdeel van Zorggroep De Opbouw. Die ervaring en expertise neem ik mee naar Zideris. Andersom neem ik graag een kijkje in de keuken. Binnenkort bezoek ik diverse woon- en dagbestedingslocaties om inspiratie op te doen en te ervaren hoe eigenzinnige zorg er in de praktijk uitziet. Een voorproefje daarvan ervaarde ik op 2 september tijdens de jaarlijkse Truckerdag. Ik heette tijdens dit spektakel de burgemeester welkom vanuit mijn tijdelijke rol als directeur en heb alle vrijwilligers bedankt voor hun inzet. Fantastisch om hun grote betrokkenheid te zien. Meer over die geslaagde dag kunt u lezen op pagina 12.

Bij Zideris zie ik kansen om de invloed van de zorg op de besluitvorming te versterken. Zorgprofessionals moeten aan tafel zitten bij beslissingen. Ook deelname aan de cliëntenraden, van zowel verwanten als cliënten, wil ik stimuleren. Expertise en praktijkervaring is nodig, zodat we besluiten kunnen nemen die werken in de dagelijkse zorg aan cliënten. Het gaat om het primaire proces en de kwaliteit van zorg, altijd. Zorg, daar moet de focus liggen.

Focus en recht op het doel af, dat past bij mijn manier van werken. Ik houd van helderheid en transparantie, over inhoudelijke doelen, de

organisatie en in de samenwerking. Door eerlijk met elkaar te delen waar we staan en wat we doen, kunnen we samen veel bereiken!



*Bert Ferwerda*  
Directeur Zideris a.i.

Even voorstellen

TEKST MARK VAN DER GEIJS, FOTO NIEK STAM

# Team Artsen Verstandelijk Gehandicapten



Op de foto v.l.n.r. Laura Huber Basisarts VG, Jet den Heijer Basisarts VG, Hanneke Dijkstra Huisarts, Ge Jacobs arts VG en Marian Scherphof Verpleegkundig specialist io., Agnes Baarsen arts VG

*In eerdere edities brachten we diverse specialisaties binnen de afdeling Behandeling onder de aandacht. In deze uitgave lees je meer over het team Artsen Verstandelijk Gehandicapten (hierna verkort tot Arts VG). De redactie ging in gesprek met Agnes Baarsen, één van de Artsen VG. Ze vertelt over haar werkzaamheden. Ook geeft ze aan waar ze haar energie en werkplezier uit haalt.*

“Toen ik in 2010 afstudeerde als basisarts wilde ik oorspronkelijk huisarts worden. Ik had nog nooit gehoord van de functie Arts VG. Ik ben toen eerst een jaar op de spoedeisende hulp gaan werken. Omdat er een vacature kwam voor huisartsenzorg bij een andere instelling ben ik daar gaan werken. Bij die andere instelling werkte ik nauw samen met een Arts VG. Daar ontdekte ik dat het vakgebied van de arts VG meer diepgang heeft dan de huisarts. Daarom heb ik uiteindelijk besloten de specialisatie tot Arts VG te gaan doen. De diepgang ervaar ik nog steeds. Als Arts VG besteed ik uiteraard de meeste tijd aan mijn cliënten. Ik bekijk dan eventuele problematieken van alle kanten. Mijn advies geef ik op basis van het hele perspectief. Dat maakt mijn werk uitdagend.”

## Overleggen

“In 2016 ben ik afgestudeerd als Arts VG. Direct daarna ben ik aan de slag gegaan bij Zideris. Inmiddels werk ik alweer zeven jaar bij Zideris. De eerste jaren had ik 's ochtends spreekuur en 's middags multidisciplinair overleg. Ik voer dan gesprekken met cliënten en ik breng (medische) adviezen uit. Daarnaast besteed ik ook veel tijd aan overleggen die gaan over het waarborgen van de (medische) kwaliteit van zorg binnen Zideris. Dat is een belangrijk onderdeel van mijn vakgebied. Echter, er zijn minder raakvlakken met de directe zorg aan cliënten. Dat vind ik het leukste aspect van mijn vakgebied.”

## Diverse problematieken

“Als Arts VG houd ik me bezig met diverse problematieken die spelen bij cliënten. Denk hierbij aan gedragsproblemen, epilepsie, syndromen, slikproblemen en het evalueren van gedragsmedicaties. Binnen het team Artsen VG zijn we allemaal generalisten. We houden ons bezig met alle doelgroepen en alle problemen. Binnen ons team is sprake van een gelijkwaardige verdeling, Zowel qua doelgroep (licht tot matig verstandelijk beperkt, ernstig verstandelijk beperkt en gedragsproblematieken zoals autisme). Deze verdeling zorgt ervoor

dat we makkelijk elkaars diensten en cliënten kunnen overnemen tijdens de vakanties.”

## Waarborgen kwaliteit van zorg

“We werken nauw samen met onder meer huisartsen. Als een huisarts er bij een gewone behandeling, zoals een longontsteking, niet uitkomt, dan zoekt hij/zij contact met de arts VG. Andersom ook: stel ik de diagnose hartfalen, dan betrek ik de expertise van de huisarts erbij. We hebben veel contact met huisartsen, ook buiten Rhenen. Door in contact te staan met de cliënt, gedragsdeskundigen, paramedici, begeleiding, verwanten, (huis) artsen, ziekenhuizen en externe specialisten zoals bijvoorbeeld Bartiméus, psychiaters of SEIN, bundelen we onze expertises. We zijn dagelijks bezig met het ophalen, leren en toepassen van kennis. We proberen zo de kwaliteit van zorg te coördineren, te waarborgen en verder te optimaliseren.”

## Verpleegkundig specialist

“Binnen ons team hebben we sinds kort een nieuwe functie. Dat is de functie van verpleegkundig specialist. De verpleegkundig specialist heeft de bevoegdheden van een arts en houdt zich onder meer bezig met spoedzorg op het centrale terrein van Zideris in Rhenen en specifieke deelgebieden zoals palliatieve zorg. Samengevat houdt zij zich bezig met de algemene zorg en medisch advies op de woonlocaties. Is er sprake van een cliënt met gedragsproblematiek, dan wordt de Arts VG daarbij betrokken.”

## Tot slot:

“Als Arts VG ben ik de medische spin in het web voor de cliënt en draag ik zorg voor behandeling en preventie van VG gerelateerde problemen zoals epilepsie, gedragsproblematiek, slaapproblemen en healthwatches en draag ik bij aan het persoonlijk plan. Multidisciplinair samenwerken is hierbij een must.”



TEKST MARK VAN DER GEIJS, FOTO MEDEWERKER ZIDERIS

*In de rubriek 'Werkplezier' staan onze medewerkers centraal. Wat drijft hen? Wat maakt het werken bij Zideris zo waardevol? En hoe blijf je jezelf ontwikkelen? Deze keer gaan we in gesprek met Eduard, begeleider bij Zideris op dagbestedingslocatie Arbeidstrainingscentrum 't Schip in Epe.*

***'Veel vrijheid in mijn werk, heel fijn!'***

"Ik wilde altijd schrijver worden. Daarom ben ik de opleiding journalistiek gaan volgen. Mijn dyslexie hielp daarbij niet mee. Na een jaar besloot ik te stoppen. Het was tijd voor een nieuwe uitdaging. Die nieuwe uitdaging kwam al snel op mijn pad. Al van jongs af aan werk ik in het tuincentrum/de kwekerij van mijn ouders. Daar werk ik samen met mensen met een licht verstandelijke beperking. Deze 'jongens' werken via het praktijkonderwijs bij het tuincentrum. Ik merkte al direct dat ze zich vertrouwd bij mij voelen; ze spraken over van alles met mij. Het fijne contact met deze doelgroep deed me besluiten om de opleiding Social Work te volgen. Door mijn werk als begeleider bij HartRaad tuinonderhoud ben ik in contact gekomen met Zideris. De clustermanager vroeg me of ik of ik aan de slag wilde als begeleider op de dag-

besteding. Ik heb geen moment getwijfeld. Sindsdien werk ik met veel plezier bij Zideris."

"Wat mijn werk leuk maakt is onder meer de vrijheid die ik ervaar. In Epe hebben we de vrijheid om ideeën aan te dragen. Mijn manager, collega's en cliënten reageren hier vaak enthousiast op. Veel ideeën kunnen we direct oppakken en uitvoeren. Heel fijn!"

"Daarnaast is mijn werk gevarieerd. Met cliënt Jan brand ik teksten in hout. Met een groep andere cliënten maaien we het gras en onderhouden we de tuin bij oudere mensen. Dat geeft mij energie, maar belangrijker nog het geeft de cliënten energie. Zij zien dagbesteding niet meer als een verplichting; maar als werk. Ze voelen zich serieus genomen."

*In de spotlights:*

## ***Dagbesteding Windmolen (Mijdrecht)***

*Dagbesteding Windmolen, gevestigd in Mijdrecht, is één van de mooie dagbestedingslocaties die Zideris rijk is. In het magazine zetten we deze mooie locatie eens in de spotlights. Begeleider Sandra van der Maat vertelt enthousiast over de mogelijkheden die de Windmolen aanbiedt.*

TEKST MARK VAN DER GEIJS,  
FOTO'S MEDEWERKER ZIDERIS

### **Ruim aanbod van activiteiten**

"Bij onze dagbesteding is heel veel mogelijk", vertelt Sandra enthousiast. "Deelnemers aan de dagbesteding zijn onder meer bezig met inpak- en montagewerkzaamheden, schilderen en tekenen en hout bewerken. Andere cliënten zijn bijvoorbeeld druk bezig in de tuin of werken in onze pop-up store Noggus. In deze winkel worden producten verkocht die we zelf maken op de dagbesteding. Cliënten kunnen daar samen met de begeleiding onder meer producten prijzen, klanten helpen en meehelpen de winkel schoon en netjes te houden. Kortom, een ruim aanbod van activiteiten dus", zegt Sandra.

### **Participerende dagbesteding**

"Het is ook mogelijk om buiten de dagbesteding te werken", vervolgt Sandra. "We gaan dan samen met de cliënt en zijn/haar vertegenwoordiger(s) op zoek naar een geschikte plek. Bijvoorbeeld een boerderij, een verzorgingshuis of een bibliotheek.



Participerende dagbesteding dus. Cliënten doen volop mee, participeren in de maatschappij."

### **Talenten staan centraal**

"We kijken echt naar wat bij de desbetreffende cliënt past", aldus Sandra. "En wat bij iemands talenten aansluit. Ieder persoon is namelijk uniek. Je hoeft natuurlijk niet meteen alles te kunnen. Je leert en werkt tegelijk. Dat is leuk én leerzaam. Wij als begeleiders, maar ook andere cliënten staan klaar voor ondersteuning en hulp".

→ **Welkom!**

*Nieuwe deelnemers aan de dagbesteding zijn bij ons van harte welkom!*

*Ben je op zoek naar dagbesteding met afwisselend werk en gezelligheid? Bel ons op 088-5132747 of stuur een e-mail naar [dagbestedingmijdrecht@zideris.nl](mailto:dagbestedingmijdrecht@zideris.nl).*





# eigenzinnig nieuws

## Internationale Gentle Teaching conferentie: mooie, verrijkende dagen

Op 4, 5 en 6 september heeft de internationale Gentle Teaching conferentie plaatsgevonden in Portugal. Zideris was daar bij! Drie dagen lang hebben we inspirerende presentaties en workshops bijgewoond en zelf twee presentaties gegeven. Het waren mooie, verrijkende dagen waarin een goede basis is gelegd voor verdere samenwerking en we ideeën hebben opgedaan voor de trainingen en presentaties en het verder ontwikkelen van Gentle Teaching binnen Zideris. Bijvoorbeeld ten aanzien van leiderschap, het creëren van een Gentle omgeving en zelfzorg.



## Cliënten nemen deel aan de zwemvierdaagse



Van dinsdag 11 t/m vrijdag 14 juli jl. hebben 40 cliënten van Zideris deelgenomen aan de 8e editie van de 'Zwem4daagse' in Rhenen. Tijdens de slotavond werden Dirk Jan en zwemjuf Francis in het zonnetje gezet. Dirk Jan is in januari met pensioen gegaan en Francis vierde het feit dat zij 25 jaar in dienst van Zideris is. Samen met de cliënten van Zideris was het een groot feest.



## Passies

Diverse cliënten binnen Zideris hebben hobby's waar ze dag in dag uit mee bezig zijn. Een hobby wordt dan een passie. In de rubriek 'Passies' deze keer aandacht voor Ludo. Ludo krijgt 24-uurs begeleiding op woonlocatie Weverij 35 in Veenendaal. Zijn grote passie is poolen (poolbiljart).



# Ludo en poolbiljart

TEKST MARK VAN DER GEIJS, FOTO'S NIEK STAM

We treffen Ludo aan in het bijzijn van zijn persoonlijk begeleider Dieke op de Weverij. Ludo is keurig gekleed, helemaal klaar voor de fotoshoot die later die middag zal plaatsvinden. Bij Mike's Poolcafe. Daar is Ludo elke zaterdagmiddag te vinden. Vanaf 14.00 uur is hij bezig met zijn grote passie: poolen, ook wel poolbiljart genoemd. Ludo zegt enthousiast: "Ik ga dan om 13.50 uur weg. Lopend naar het winkelcentrum."



Klaar voor weer een potje poolbiljart

Dieke knikt en vult aan: "Ludo is een vaste klant bij Mike's poolcafé. Hij maakt zelf hele speelschema's en toernooien. Hij speelt altijd tegen denkbeeldige tegenstanders. Daardoor wint hij altijd." Ze wijst op de bekertjes die naast elkaar staan op een hoge kast. "Voetbal en lego zijn twee andere hobby's van Ludo. "Poolen is echt zijn grootste passie."

Al 51 jaar woont Ludo bij Zideris. "Ik heb ook in Rhenen gewoond, op het Paviljoen." Sinds 2007, sinds de opening van De Weverij, woont hij daar. Hij hoopt nog een tijd in Veenendaal te blijven wonen en nog vaak het poolcafé te bezoeken.



Ludo legt de ballen weer klaar



*Begeleider Helen helpt bij praktische zaken*

TEKST EN FOTO'S LINETTE COMMANDEUR

*Naomi ontvangt begeleiding thuis vanuit Zideris. De redactie zocht haar op en ging met haar en ambulante begeleider Helen in gesprek.*



*Helen en Naomi*

## *‘Ik ben trots op de ontwikkeling van Naomi’*

Al meer dan de helft van haar leven woont Naomi bij Zideris. Eerst op de Rembrandtlaan in Huis ter Heide, vervolgens werd ze ambulante begeleid in De Bilt. Sinds 1 juni 2023 woont Naomi in Bilthoven. Ze heeft een eigen appartement op de Massijslaan en woont direct naast de woongroep van Zideris. Wat ze miste op de andere locaties, heeft Naomi weer gevonden: nabijheid, grote mate van zelfstandigheid en sociale contacten.

### **Even wennen**

“Twee keer per week eet ik mee met de bewoners van de Massijslaan”, zegt Naomi. “Ook doe ik mee met leuke activiteiten. Ik vind het nog wel even wennen. Het is allemaal weer nieuw voor me.” Helen, ambulante begeleider vanuit Zideris knikt en vult aan: “Naomi vindt het fijn om dichtbij mensen te zijn. Ze moet alleen nog echt een weg vinden in het contact met de begeleiding en de bewoners. Wij helpen haar daarbij, ook met praktische zaken, bijvoorbeeld het meehelpen met de verhuizing en de aanschaf van diverse spullen (tijdens het interview wordt het een en ander opgemeten in de slaapkamer voor de aanschaf van verduisteringsgordijnen).”

### **Goede band met elkaar**

Helen en Naomi hebben een goede band met elkaar. Helen vertelt enthousiast: “Ik ken Naomi

al jaren. Voordat ik ambulante begeleider werd, werkte ik in Huis ter Heide als groepsleider op de groep van Naomi. Dat we elkaar jarenlang kennen, is dan ook een groot voordeel. Ik merk al snel hoe Naomi zich voelt. Naomi vindt het soms moeilijk haar emoties te laten zien. Samen hebben we ook heel veel plezier. We lachen wat af met elkaar. We hebben namelijk samen zoveel meegemaakt. Genoeg leuke herinneringen dus die we samen ophalen.” Beiden poseren enthousiast voor de foto. De band die ze samen hebben is ook duidelijk zichtbaar op de foto's.

### **Trots op Naomi**

“Ik vind het erg mooi om te zien hoe Naomi is gegroeid op heel veel vlakken en zoveel sterker is geworden. Ze gaat alleen met Dolfijn op vakantie naar Griekenland, Portugal en zelfs Amerika. Daarnaast doet Naomi twee keer per week aan paardrijden bij een manager in Groenekan. Sinds kort heeft ze ook een buddy, Meike. Naast appcontact hebben ze al twee keer in het echt afgesproken. Ook werkt Naomi al 20 jaar, vier dagen per week, bij Theater Totaal in Nieuwegein. “Dat klopt”, glimlacht Naomi. “Ik krijg dan vaak een rol met een pittig karakter. Dat vind ik wel bij mezelf passen”, zegt Naomi met een lichte zelfspot. “Ik ben enorm trots op Naomi”, zo besluit Helen.



## 40<sup>e</sup> Truckerdag succesvol gevierd

Op zaterdag 2 september jl. werd de jaarlijkse Truckerdag weer georganiseerd door de Veenendaalse Trucker Vereniging (VTV) en Zideris. Dit jaar vierden we een bijzonder jubileum: de 40<sup>e</sup> verjaardag van de Truckerdag.

Cliënten van Zideris genoten volop van een spannende rit in de trucks, door Veenendaal, Elst en Rhenen. Rond half elf startte de stoet trucks voor een ca. 2,5 uur durende rit door de regio. Ook de burgemeester van Rhenen, Hans van der Pas, heeft de stoet uitgezwaaid.

Na terugkomst op het terrein van Zideris bedankte interim-directeur Bert Ferwerda en Nicole van den Brink, coördinator Recreatie, alle betrokkenen voor hun aandeel in deze dag. De lunch stond klaar waarna we met elkaar feest vierden. De frietkraam was bij iedereen populair en de Hollandse meezingers, verzorgd door een zanger en DJ, droegen bij aan de gezellige sfeer.

Het succes van de Truckerdag zou niet mogelijk zijn zonder de onvermoeibare inzet van alle chauffeurs, vrijwilligers, sponsors, gemeenten en natuurlijk de deelnemers en hun families. Wij bedanken iedereen die aan deze dag heeft bijgedragen!



Foto: Niek Stam



Rob van Zwieten

## Bedankt!

In juli jl. heb ik in goed overleg met het bestuur besloten om Zideris (en Zorggroep De Opbouw), definitief te verlaten. Terugkijkend ben ik trots dat ik de afgelopen drie jaar als directeur een bijdrage heb mogen leveren aan deze mooie organisatie. De afgelopen jaren heb ik alle teams bezocht en veel vertegenwoordigers en verwanten ontmoet. Ik heb gezien hoe hard iedereen werkt om cliënten aan het roer van hun eigen leven te laten staan, om het beste te geven en om zinnige zorg te bieden met alle veranderingen en uitdagingen die in sneltreinvaart op de zorg afkomen.

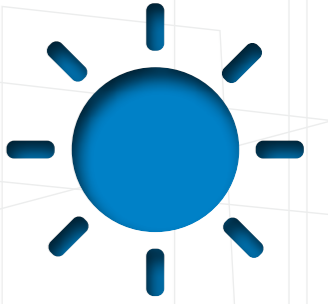
Voor de toekomst is ieders bijdrage van groot belang, zowel van alle medewerkers, cliëntvertegenwoordigers, medezeggenschap als van externe relaties en natuurlijk van vrijwilligers.

Tot slot wil ik onze cliënten niet vergeten. Dank jullie wel voor alle bijzondere momenten waarop we elkaar mochten ontmoeten. Momenten waarop jullie mij lieten lachen, waardoor ik verwonderd was, waarop jullie mij soms een spiegel voor hielden door de wijze waarop jullie in het leven staan!

Bedankt voor de samenwerking en graag tot ziens!

Rob van Zwieten

## Ries en zijn eigen auto



Diverse cliënten binnen Zideris hebben hobby's waar ze dag in dag uit mee bezig zijn. Een hobby wordt dan een passie. In de rubriek 'Passies' deze keer aandacht voor Ries. Ries woont al ruim 25 jaar bij Zideris, momenteel al jarenlang zelfstandig in Veenendaal. Hij krijgt begeleiding thuis vanuit Zideris.

TEKST EN FOTO MARK VAN DER GEIJS

We ontmoeten Ries op een zonnige dinsdagmiddag in juli. Hij heeft zijn eigen appartement op De Omloop in Veenendaal. Hier woont Ries al jaren zelfstandig. Zijn trots is zijn auto.

"Ries woont op De Omloop. Hij eet mee op de Weverij, een woonlocatie van Zideris", zo vertelt Gerard, ambulante begeleider. "Ries is er trots op dat hij heel zelfstandig is. We stimuleren als begeleiding dat hij zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven wonen. We beantwoorden zijn vragen die hij heeft, bijvoorbeeld als hij ergens mee zit. Hij werkt bij IW4 in Veenendaal in een nieuw gebouw." "Dat klopt, ik werk in het magazijn. Ik ruim alles op in het magazijn en in en om het gebouw", vertelt Ries enthousiast.

"Hobby's heeft Ries genoeg," aldus Gerard. "Het liefste is hij op de weg met zijn parel, zijn mooie 25 km wagentje. Dat is zijn echte passie: zijn auto." Ries vult aan: "ik rijd graag overal heen, bijvoorbeeld naar vakantie en naar mijn werk."

"Sjoelen is een grote hobby van mij," zegt Ries. "Ik wil altijd winnen. Ook ben ik druk bezig met zijn konijnen. Met mijn verjaardag vind ik het leuk om met gezellige mensen uit eten te gaan."



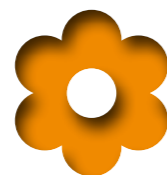
Ries in zijn mooie 25 km wagentje

Sinds 1980 bestaat de Stichting Steunfonds Heimerstein. De stichting is opgericht toen een deel van de zorgorganisatie (Heimerstein was een gvt en een van de organisaties die samensmeltte tot Zideris) nog 'Huize Heimerstein' heette. Het doel van deze stichting is altijd geweest om de donaties (bijvoorbeeld uit erfenissen en giften) te besteden aan het vervullen van grote en kleine wensen die het leven van de cliënten leuker en makkelijker maken. Op de locatie waar de belevingstuin komt, ging de redactie van Zideris Magazine met twee bestuursleden van de stichting in gesprek. De stichting houdt op te bestaan. Het kapitaal dat er nog is, wordt besteed aan een belevingstuin.

# De Belevingstuin

## een prachtig initiatief van Stichting Steunfonds Heimerstein'

TEKST MARK VAN DER GEIJS, FOTO'S NIEK STAM



Lysbeth van Valkenburg-Lely en Theo Heisen vertellen enthousiast over de stichting. Al ruim twintig jaar zetten zij zich hier met passie en overtuiging voor in. "Voor Ton van Haarlem en Johan van der Scheur geldt hetzelfde", zo geeft Theo aan. "Ook zij hebben zich al die jaren met hart en ziel ingezet voor de stichting. Daar komt helaas een einde aan; de stichting gaat stoppen."

"We stoppen vanwege verminderde inkomsten", vertelt Theo. "Een besluit dat we helaas hebben moeten nemen en niet te voorkomen is. Ondanks dat we sinds 2011 meerdere initiatieven en pogingen hebben gedaan meer gelden op te halen. Door onder meer gewijzigde wetgeving rondom de

besteding van giften en erfenissen, de reden waarom medebestuurder Ton van Haarlem zijn bestuurschap heeft beëindigd, komen er te weinig gelden binnen." Lysbeth vult aan: "Over de besteding van het nog aanwezige, best aanzienlijke bedrag dachten we beiden hetzelfde: het bedrag moet besteed worden aan de cliënten. Vele initiatieven kwamen langs, we werden echter direct enthousiast over de belevingstuin."

### Belevingstuin voor cliënten

"In gesprek met de directie van Zideris hebben we als steunfonds meteen meegedacht over de invulling van de belevingstuin", zo gaat Ton verder. "Het was voor ons geen punt van discussie om



Lysbeth en Theo op het terrein waar de Belevingstuin komt

het resterende bedrag ter beschikking te stellen voor dit doel. De belangrijkste reden daarvoor is dat we de volle overtuiging hebben dat het overeenkomt met de wens van de overledenen om het geld van de nalatenschap ten behoeve van cliënten komt. De belevingstuin past in het gedachtengoed van het Steunfonds: het moet het leven van alle bewoners verrijken en de voorziening kan niet betaald worden uit de zogenoemde 'zorgkosten'."

### Veelzijdig en op de cliënt afgestemd

"Met Rob van Zwieten, directeur, Esther Snabel, directiesecretaris en Wim Schimmel, manager facilitaire zaken en huisvesting, hebben we al veel prettige gesprekken gevoerd over de belevingstuin. We werden steeds enthousiaster over de invulling van de belevingstuin. Het plan dat er ligt is veelzijdig en helemaal afgestemd op de cliënten. In onze gedachten zien we de cliënten genieten van de tuin, de attributen en de vrijheid.

Bij de (inhoudelijke) ontwikkeling van de belevingstuin vinden we als geheel bestuur belangrijk dat de tuin duurzaam is, dus blijvend is en veilig is en zich op het terrein van Heimerstein (Zideris) bevindt. Aan al deze voorwaarden wordt voldaan."

### Steun dit initiatief en draag bij aan de belevingstuin voor cliënten.

Lysbeth doet graag nog een oproep: "Met de bijdrage van Stichting Steunfonds Heimerstein komen we een eind in de realisatie van de belevingstuin. Echter, omdat juist zaken als veiligheid extra kosten met zich meebrengen, kunnen we extra gelden volop gebruiken in dit project. Draagt u de bewoners ook een warm hart toe en wilt u een donatie doen? Dat kan. Stort uw donatie op bankrekeningnummer NL56ABNA 0412560631 t.a.v. Stichting De Opbouw en vul daarbij extra in 'De Belevingstuin Heimerstein'



*‘Het bijdragen  
aan een stukje  
eigenwaarde  
bij cliënten,  
dat vind ik  
het mooie aan  
mijn werk’*

*In de rubriek ‘Werkplezier’ staan onze medewerkers centraal. Wat drijft hen? Wat maakt het werken bij Zideris zo waardevol? En hoe blijf je jezelf ontwikkelen? In deze aflevering spreken we Joke. Zij werkt al bijna 50 (!) jaar bij Zideris.*

TEKST TOSCA BLOKHUIJS, FOTO RENIE BUIST

“Op 1 oktober 1973 kwam ik in dienst bij toen nog André Stichting Heimerstein, later Opbouw Heimerstein en nu dus Zideris”, vertelt Joke met gepaste trots. “Ik wilde altijd al werken in de zorg, eigenlijk als kraamverzorgster. Ik volgde een opleiding in verzorgende beroepen en kwam de vacature ‘begeleider’ bij Heimerstein tegen. Dat sprak me direct aan en ik ben nooit meer weg gegaan!”

“Het leuke aan mijn werk is dat elke dag anders is. Het werken met ‘de jongens’, zoals ik cliënten op mijn groep noem, geeft me zo veel voldoening. Ik denk daarbij aan de emoties van cliënten en alles wat zij in hun leven meemaken. Blij of mooie gebeurtenissen, maar ook moeilijke periodes waar ik ze bij kan ondersteunen. Op mijn trouwdag in 1975 waren cliënten er ook bij op het gemeentehuis. Ik krijg nu nog reacties als ‘Joke, ik ben op jouw bruiloft geweest’, dat vind ik zo leuk!”, aldus Joke.

“In de afgelopen 50 jaar heb ik van alles gedaan. Het grootste deel van de tijd was ik activiteitenbegeleider, maar ik ben ook coördinator dagbesteding geweest en werk nu als medewerker wonen in Wageningen. Ik heb alle niveaus cliënten wel ondersteund en met jong en oud samengewerkt.”

Joke vertelt verder: “Ik heb op de kinderboerderij gewerkt, in de kaasmakerij en vanaf 2007 bij Keramiek. Daar hielp ik cliënten met onder andere klei gieten, keramiek bakken en glazuren. Samen maakten we mooie producten waar ze trots op waren.

Die producten werden ook verkocht. Het bijdragen aan de eigenwaarde van cliënten, dat ook zij er toe doen, dat vind ik het mooie aan mijn werk.”

“Tot de coronaperiode werkte ik bij Keramiek, maar toen kon dagbesteding vanwege de maatregelen niet meer doorgaan. In die tijd was er te weinig personeel op de woningen en ben ik daar aan de slag gegaan. Ik heb toen veel gewerkt, waardoor ik vanaf februari al minder kon werken tot aan mijn pensioen. Onlangs kreeg ik de vraag of ik na mijn pensioen niet door wilde werken. Daar heb ik ja op gezegd en nu blijf ik in ieder geval tot 30 september in dienst. Zo maak ik de 50 jaar toch nog vol.”

Joke sluit af met: “Mijn tips voor collega’s om het ook zolang vol te houden is dat je jezelf moet zijn. Laat cliënten zien wie jij bent en ga je niet anders voordoen. Probeer ook om vooral gezellig samen te werken met ‘de jongens’ en met je collega’s. Dat is een van de belangrijkste dingen. Lopen dingen soms niet zoals je wilt, kijk naar de gezichten van de cliënten en geniet daarvan. Daar doe je het voor.”



Woonlocaties Crocus, Tarthorst, Generaal Foulkesweg 0, 1 en 2, dagbestedingslocaties Arboretum en Theetuin, Eigenhandig, Kaarsen- en Keramiek atelier, KadoLokaal, Kompaan en Uniplastic vormen samen met team ambulante begeleiding Zideris Wageningen. Hier zijn ruim 80 medewerkers actief.

TEKST MARK VAN DER GEIJS, FOTO NIEK STAM

# Wageningen



Generaal Foulkesweg (De Hucht)

“Elke woonlocatie staat in een andere omgeving”, zegt Renie Buist, interim-clustermanager. “In het midden van een woonwijk, kleinschalig op een beschutte locatie of aan de rand van het centrum. Doordat onze woonlocaties zijn verspreid over Wageningen en verschillende doelgroepen huisvesten, zit er vaak een passende woonlocatie tussen voor onze cliënten. Elke woning heeft zijn eigen structuur en dagprogramma afgestemd op de bewoners. Bewoners gaan overdag naar dagbesteding of naar hun werk. In hun vrije tijd zorgen we samen voor het netjes houden van de woning. Ook worden er boodschappen gedaan. Er wordt gekookt en er is ruimte voor hobby’s, gezamenlijke activiteiten en uitjes.”

## Passend en gevarieerd aanbod

“Bij ambulante begeleiding, de dagbesteding en de woningen kijken we naar verdere professionalisering en modernisering”, aldus Renie. “Cliënten die zelfstandig wonen kunnen begeleiding thuis krijgen van het ambulante team in Renkum en Wageningen. Zij kunnen ook deelnemen aan onze dagbesteding. Het is belangrijk dat wat wij bieden aansluit bij de mogelijkheden en de wensen van de gebruikers. Bij Zideris staat de cliënt aan het roer!”

## Persoonlijke zorg

“Elke cliënt heeft een persoonlijk begeleider. Deze brengt samen met de cliënt de dromen van hem/haar in kaart. Deze dromen worden



KadoLokaal, foto: Peter Drent

vertaald naar een persoonlijk plan. Als een cliënt bijvoorbeeld zelfstandig wil wonen, dan heeft hij/zij bepaalde vaardigheden nodig waaraan we gaan werken volgens het persoonlijk plan. Andere vaardigheden zijn nodig voor een cliënt die op zoek is naar nieuwe sociale contacten of een relatie. Zo creëren we persoonlijke zorg. Dat is zorg die is afgestemd op dromen, wensen en verlangens van de cliënt. Naast een persoonlijk begeleider hebben cliënten die bij ons wonen ook een contactpersoon. Deze persoon onderhoudt de sociale contacten van de cliënt en gaat bijvoorbeeld mee winkelen.”

## Voor elk wat wils

“Ons dagbestedingsaanbod is gevarieerd. Zo hebben we interne dagbesteding die voor iedereen toegankelijk is. Ook hebben we externe dagbestedingen waarbij cliënten actief deelnemen aan de maatschappij. We streven naar een breed en gevarieerd aanbod van passende zorg: ‘voor elk wat wils.’”

## Clusterbrede activiteiten

“We organiseren ook clusterbrede activiteiten. Iedereen is daarbij welkom. Zo is er elke donderdag de ‘open inloop’ bij dagbesteding Eigenhandig. Daarnaast organiseren we in de zomer een barbecue en zijn er in deze periode voor de thuisblijvers diverse activiteiten zoals

een bellenblaas workshop, een verwenmiddag, een knutselmiddag en een groot feest. Aan het eind van het jaar is er het jaarlijkse oliebolfeest.”

## Schoon en duurzaam Wageningen

“Bovendien doen we mee met activiteiten van andere organisaties binnen Wageningen. Wij verzorgen de correspondentie voor studenten van de Universiteit Wageningen. Met Uniplastic dragen we bij aan een schoon en duurzaam Wageningen. Dit doen we door op de fiets papier, karton en koffiepads op te halen. Zo dragen we bij aan recycling en aan minder auto’s in de stad Wageningen.”

Tot slot geeft Renie aan: “Zideris Wageningen staat voor duurzaamheid, diversiteit en mogelijkheden. De diversiteit biedt ruimte om in te spelen op de wensen van de individuele cliënt en deelnemer aan de dagbesteding. Ook is er de ruimte om door te groeien naar ambulante zorg. En altijd geldt, we bieden de ondersteuning die nodig is om te kunnen (door)groeien!”

*Meer weten over wonen, werken en dagbesteding Wageningen? Kijk op [zideris.nl](http://zideris.nl) en/of neem contact op met Zideris [klantcontact@zideris.nl](mailto:klantcontact@zideris.nl) / 088 513 2513.*

# Verbinding en participatie bij *Ziejewel*

*Dagbesteding van Zideris Het Arbeidstrainingcentrum is half april verhuisd naar het gebouw van woon- en zorgcentrum Weltevreden van ouderenzorgorganisatie Silverein in De Bilt. Met de verhuizing is ook gekozen voor een nieuwe naam: Ziejewel. Bij Ziejewel is sprake van verbinding en participatie tussen de cliënten van Zideris en de oudere bewoners.*



Miguel en Anja

TEKST EN FOTO'S LINETTE COMMANDEUR

Voor de begeleiders en cliënten was het wennen uit hun vertrouwde omgeving weg te zijn. Hoewel ze inmiddels aardig gewend zijn, geven ze aan 'Huis ter Heide' te missen. Zo zegt Reina: "Ik vond het fijn dat ik me af en toe terug kon trekken met mijn breiwerk in de partytent die bij het ATC staat. Ik mis dat soms wel."

### **Verbinding met de ouderen**

Op de nieuwe dagbestedingsplek staat participatie centraal; de verbinding tussen de cliënten van Zideris (de deelnemers aan de dagbesteding) en de bewoners van het verzorgingstehuis. Er zijn al mooie participatieactiviteiten ontwikkeld. Zo geeft Ivo, deelnemer van de dagbesteding en kunstenaar, 1x per week een uur schilderles aan de ouderen. Dascha helpt af en toe met sjoelen en Reina heeft als hobby breien. De bewoners komen wel eens wol brengen bij haar op de dagbesteding. Naast deze initiatieven zijn er plannen om in de toekomst koffie te gaan schenken bij de ouderen, te helpen met de was en het vuilnis.

Er is geregeld contact tussen de bewoners van Weltevreden en de cliënten van Zideris. Door beiden wordt dit als positief ervaren.

### **Succeservaringen**

Arnold, begeleider van het kunstatelier, gaat dit jaar met pensioen. Hij is al niet meer aanwezig. Gelukkig wordt er door de cliënten nog steeds fanatiek geschilderd met mooie kunstwerken als resultaat. Daarnaast wordt er bij Ziejewel arbeidsmatig werk verricht zoals paperclips in zakjes doen, klosjes touw maken, stickervellen in zakjes doen. Er wordt onder begeleiding goed samengewerkt en iedereen heeft zijn eigen taak. Ook is er genoeg tijd voor ontspanning en is er ruimte voor eigen invulling zoals borduren, muziek luisteren en samen wandelen.

Iedereen doet wat hij/zij kan. Op deze manier laat de begeleiding de cliënten succeservaringen opdoen.



Steven en Dascha



Jay



Wil strijkt voor de bewoners

*“Ik ben begonnen op de Rembrandtlaan in Huis ter Heide en op de Duinweg in Bosch en Duin. Daar verrichte ik naai- en verstelwerkzaamheden, deed ik de was en overige hand- en spandiensten. Als er onverwachts een begeleider ziek was, ging ik ontbijten met de bewoners. Ook zorgde ik er dan voor dat de bewoners met gepoetste tanden en een jas aan met de taxi naar school of dagbesteding gingen.”*

## ‘Ik kan een boek vol schrijven over mijn belevenissen’

TEKST EN FOTO'S LINETTE COMMANDEUR

### Een praatje maken

“In het verleden was de doelgroep veel jonger. De bewoners kwamen geregeld bij mij langs in het washok voor een praatje. Ook namen ze me in vertrouwen. Ze gingen met mij in gesprek over onderwerpen, die ze moeilijk vonden om met de begeleiding te bespreken. Met die informatie ben ik altijd discreet omgegaan. De leeftijd van de bewoners is veranderd. Ze zijn meer volwassen en gaan overdag grotendeels naar werk of dagbesteding.”

### Als vrijwilliger actief na pensionering

“Na een dienstverband van 35 jaar, ben ik met pensioen gegaan. Ik wilde het contact met de bewoners en mijn collega's niet verliezen. Daarom werk ik sindsdien als vrijwilliger op de Duinweg en op de Rembrandtlaan. Ik doe daar onder andere de was en het strijkgoed voor de bewoners (al doen de bewoners ook veel zelf).”

### Een mooi boek schrijven

“Zoveel bewoners en collega's heb ik zien komen en gaan. Ik kan een boek vol schrijven over mijn belevenissen in de afgelopen 47 jaar. Zo kwam oud-collega Piet altijd op klompen naar het werk. Tijdens de koffiepauzes liet hij zijn klompen dan bij de achterdeur staan. Tijdens zo'n moment hebben ze violen geplant in zijn klompen en sindsdien nam Piet altijd een extra paar klompen mee”, vertelt Wil lachend.

### Een vertrouwd gezicht

“Ik naai al jaren voor collega's die vader of moeder worden, een “babynestje”. Dit is een soort bedje van stof zonder onderstel wat je het eerste half jaar overal veilig met de baby erin neer kunt zetten.” Dit gebaar geeft ook de band weer die Wil heeft met haar collega's.

Ik hoop mijn vrijwilligerswerk nog vele jaren met veel plezier te kunnen blijven doen in goede gezondheid”, zo besluit Wil.

## ‘Mijn droom is uitgekomen bij Italian Coffee Company’

*Sinds drie maanden werkt Pepijn bij Italian Coffee Company in Wageningen, twee dagen in de week. Het familiebedrijf levert koffieautomaten en artikelen voor in en om de keuken bij instellingen en organisaties.*

TEKST MARK VAN DER GEIJS,  
FOTO THE ITALIAN COFFEE COMPANY

Een dag per week maakt Pepijn machines schoon. Ook voert hij allerlei andere klusjes uit. De andere dag is Pepijn bijrijder. Samen met de chauffeur rijdt hij dan door heel Nederland. Ze leveren koffieautomaten en artikelen aan bedrijven en instellingen.

“Mijn droom is uitgekomen”, vertelt een enthousiaste Pepijn. “Bijrijder zijn is fantastisch”. Wat ik zo geweldig vind is dat ik heel veel onderweg ben met mijn collega met het transitbusje. We brengen onze producten door heel Nederland. Mijn collega weet dan 's ochtends al welke spullen de klant wil hebben of we vragen gewoon wat ze nog nodig hebben. Meestal doet de klant vier weken met de bestelling en soms zetten we er een extra doos koffie of iets anders bij.” Arjé en Martin zijn collega's van Pepijn. Zij zijn blij met Pepijn en het werk dat hij doet. “Als Italian Coffee Company zijn we graag maatschappelijk betrokken. We vinden het belangrijk dat elk mens volop deel kan uitmaken van de maatschappij. Hij houdt ons scherp door de vragen die hij stelt. Pepijn is een fijne collega. Hij is enthousiast en gezellig. We zijn tevreden over zijn werk, aldus Martin. “Ik heb het goed naar mijn zin bij de Italian



Coffee Company”, zegt Pepijn. Ik voel me ‘one of the guys’. Het is voor mij een gezellige en leerzame werkplek.”

Een mooie win-win situatie. Pepijn en Italian Coffee Company.

# *daad*zinnig

## **Dit is Zideris**

Zideris is een kleinschalige zorgorganisatie met een eigen gezicht, eigen visie en eigen karakter. Wij bieden persoonlijke begeleiding en mensgerichte ondersteuning aan jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking.

*Je mag zijn wie je bent.*

*Je groeit naar vermogen.*

*Je vindt persoonlijk geluk.*

Volg ons op  
sociale media

